

العنف المنزلي (معلومات وخدمات الدعم)

كيف أتعرف على العنف المنزلي؟

يأخذ العنف المنزلي العديد من الأشكال بما في ذلك الإساءة البدنية واللفظية والعاطفية إلى جانب الإساءة النفسية والجنسية والمالية والمعنوية.



يحدث العنف المنزلي في جميع أنواع العلاقات بما فيها العلاقات المتباينة من حيث النوع سواء بين المتزوجين أو الأزواج السابقين وغير المتزوجين، وشركاء السكن والمصاحبين الحاليين والسابقين؛ وبين مختلف الفئات العمرية ابتداءً من الشباب إلى المسنين. ويمكن للضحايا أن يتعرضوا للعزل والمضايقة والإذلال والتخويف والتهديد والعنف البدني والجنسي والابتزاز العاطفي. والأطفال بدورهم ليسوا بمنأى عن ذلك. فقد يتعرضون لسوء المعاملة مباشرة أو يشهدون العنف في منزلهم ما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية والجسدية حاضراً ولاحقاً في حياتهم.

كيف تطلبون المساعدة؟

الضحايا



إذا كنتم أو تعتقدون أنكم وقعتم ضحية العنف المنزلي، نريدكم أن تعلموا بأنه يوجد أشخاص يهتمون لأمركم وهم مستعدون للاستماع إليكم حتى خلال فترة نفسي هذا الوباء. **في حال تعرّضتم أنتم أو أحد أطفالكم لخطر مباشر، اتصلوا على الرقم 911.**

- يمكنكم الاتصال بمراكز الإيواء الانتقالية، أو خدمات التوعية بالعنف المنزلي، أو برامج الإسكان المؤقتة أو رقم هاتف حل الأزمات المحلي. يرجى الضغط على الرابط التالي للحصول على معلومات حول خدمات الدعم المتوفرة لضحايا سوء المعاملة:

www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/women/Violence_Prevention_and_Community_Partnerships/content/Support-Services-for-Victims-of-Abuse.html

- تستطيع الشرطة مساعدتكم حتى في الحالات غير الطارئة.
- تتوفر أدوات يمكن أن تساعدكم على الحفاظ على سلامتكم سواء أكنتم قد قطعتم علاقة يسودها العنف أو لا تزالون تعيشون فيها. هذه الأدوات متاحة مجاناً. الرجاء الضغط على الرابط التالي: www.legal-info.ca/legale.nb.ca/en/safety-planning. يمكنكم أيضاً الاتصال بأحد مقدمي الخدمات الذي يستطيع مساعدتكم خلال مكالمة هاتفية على وضع خطة للحفاظ على سلامتكم.
- لا بأس بمغادرة منزلكم إذا كان هذا الأمر الأكثر أماناً لكم. ففي حال كان منزلكم مكاناً خطيراً، لا أحد يتوقع منكم أن تعزلوا أنفسكم فيه.

في حال احتجتكم إلى المزيد من المساعدة لتعزيز سلامتكم، يمكنكم اللجوء إلى "أوامر التدخل الطارئ" والتي هي عبارة عن أوامر قضائية يمكن للضحايا أن يقدموا طلباً للحصول عليها في الظروف الطارئة والخطيرة. للحصول على المزيد من

المعلومات، يرجى زيارة الرابط التالي: http://www.legal-info.ca/legale.nb.ca/en/emergency_intervention_orders

الأطفال



إذا كنت طفلاً أو مراهقاً وتعيش في منزل يسوده العنف المنزلي، فقد تشعر بعدم الاستقرار أو قد يصبح العيش في المنزل أمراً صعباً أو حتى مخيفاً. نحن قلقين على سلامتك وعافيتك. نريدك أن تعلم بأنه يوجد أشخاص يهتمون لأمرك ومستعدون للاستماع إليك.

- إذا كنت أنت و/أو شخص آخر في منزلك بخطر، اتصلوا على الرقم 911.
- تتوفر خدمات الدعم لمساعدتكم. اتصلوا، ارسلوا رسالة نصية أو تحدثوا مباشرة مع خط مساعدة الأطفال **Kids Help Phone** على الرقم المجاني **1-800-668-6868** أو زوروا موقعهم الإلكتروني **kidshelpphone.ca** أو اتصلوا أو زوروا **chimo helpline.ca**، **1-800-667-5005**.
- إذا كان حدث عراك أو عنف في منزلكم، الرجاء الابتعاد عما يحصل. إحرصوا على إيجاد مكان آمن.

المشاهدون لوقائع العنف



إذا كنت أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء أو الجيران أو زملاء في العمل وتعرف أو تشتهب بأن أحداً يعاني من العنف المنزلي، إن دعمك سيكون مهماً. إصغ بدون الحكم مسبقاً على الشخص. دعهم يخبرونك قصتهم على راحتهم وبعباراتهم الخاصة. قل للضحية أنك تصدقها. فهذا الشخص سواء أكان فرداً من عائلتك، أو صديقك، أو جارك أو زميلك، فقد يشعر بالخجل والذلّ وعلى الأرجح الخوف. إن وقتك وانتباهك قد يصنعان الفرق بالنسبة له.

- إذا شعرت أنت أو أحد أفراد عائلتك، أو أصدقائك، أو جيرانك أو زملائك في العمل بأنكم في خطر مباشر، اتصلوا على الرقم 911. تستطيع الشرطة مساعدتكم حتى في الحالات غير الطارئة.
 - يمكنكم الاتصال بمراكز الإيواء الانتقالية، أو خدمات التوعية بالعنف المنزلي، أو برامج الإسكان المؤقتة أو رقم هاتف حل الأزمات المحلي. يرجى الضغط على الرابط التالي للحصول على معلومات حول خدمات الدعم المتوفرة لضحايا سوء المعاملة.
 - www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/women/Violence_Prevention_and_Community_Partnerships/content/Support-Services-for-Victims-of-Abuse.html
 - لمعرفة المزيد حول العنف المنزلي وكيفية الحصول على المساعدة، يرجى زيارة موقع حملة "الحب لا يجب أن يسبب الألم" Love Shouldn't Hurt Campaign على الرابط التالي www.gnb.ca/violence
- اضغط هنا للحصول على المزيد من المعلومات حول العنف المنزلي أو عنف الشريك الحميم أو العنف الجنسي.

www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/eco-bce/WEB-EDF/Violence/PDF/en/DIVPFactSheet-EN.pdf

كيفية التعامل مع سلوكياتك العنيفة؟



يقول الأشخاص الذين توقفوا عن استخدام العنف إن الإقرار بحاجتهم إلى المساعدة لتغيير سلوكهم كان الأمر الأصعب بالنسبة لهم. إن تغيير سلوكك يتطلب الشجاعة إلا أنه عمل مجزٍ تكافأ عليه مدى الحياة.

- إذا شعرت عائلتك بالخوف منك، أو إذا قال لك أحدهم أن سلوكك مخيف، فقد تحتاج إلى التفكير في تغيير سلوكياتك وطريقة تصرفك.
- إن التغيير ممكن لكنه أمر يتطلب الشجاعة والجهد والعزيمة. تتوفر خدمات في مقاطعة نيو برونزويك تقدم البرامج والدعم لمساعدتك على تعلّم طرق جديدة لانتهاج سلوكيات سليمة. الرجاء زيارة موقع الإدارة العامة للتعليم والمعلومات القانونية في نيو برونزويك. www.legal-info-legale.PLEIS-NB.nb.ca/en/uploads/file/pdfs/Abusive_partners_Eng.pdf